

**План мероприятий по организации горячего питания
в МАОУ Гимназия № 1 им.А.С.Пушкина
на 2016-2017 учебный год**

Школьное питание – это залог здоровья подрастающего поколения.

Горячее питание детей во время пребывания в школе является одним из важных условий поддержания их здоровья и способности к эффективному обучению. Хорошая организация школьного питания ведёт к улучшению показателей уровня здоровья населения, и в первую очередь детей, учитывая, что в школе они проводят большую часть своего времени. Поэтому питание является одним из важных факторов, определяющих здоровье подрастающего поколения. Полноценное и сбалансированное питание способствует профилактике заболеваний, повышению работоспособности и успеваемости, физическому и умственному развитию детей и подростков, создаёт условия к их адаптации к современной жизни.

**Примерное содержание тематических уроков по рациональному питанию
в рамках учебных предметов**

Предмет	Содержание занятия
Биология	Основные компоненты пищи, их значение. Физиология, жевание, витамины и микроэлементы. Их значение для организма человека.
География	Национальные кухни и блюда. Подход с точки зрения рационального питания.
ИЗО	Рисунок «Что мы кушаем».
История	Рассмотрение эпидемий голода, холеры и т.д. с позиции рационального питания, соблюдения мер гигиены.
Технология	Обучение приготовлению блюд вкусной и здоровой пищи Обучение правилам этикета за столом.
Литература	Обсуждение меню персонажей литературного произведения.
ОБЖ	Обсуждение продуктов питания, отрицательно влияющих на состояние здоровья.
Русский язык	Диктант, изложение или сочинение на тему рационального питания, компонентов пищи или заболеваний, связанных с питанием.
Физика	Использование физических факторов (температура, измельчение и т.д.) для обработки пищи. Роль правильной обработки пищи (например, кипячения) для профилактики различных заболеваний.
Химия	Пищевые добавки и их отрицательное влияние на здоровье. Белки, жиры, углеводы как компоненты пищи и их значение для организма.

План мероприятий

№ п/п	Мероприятие	Срок проведения	Участники	Ответственные
1.	Обследование отношения обучающихся и родителей методом анкетирования к организации горячего питания в гимназии	Октябрь Декабрь Март	1-11 классы	Заместитель директора по ВР Ответственный по питанию
2.	Размещение на сайте гимназии результатов обследования обучающихся и родителей с целью их активного вовлечения в процесс организации здорового питания детей	Октябрь Декабрь Март	1-11 классы	Заместитель директора по ВР
3.	Разработка примерных рационов питания с учетом физиологических потребностей обучающихся	Постоянно	1-11 классы	ООО «Аллегра», Родители гимназии Администрация
4.	Введение в школьное питание продуктов, обогащенных витаминами, микро- и макроэлементами	Постоянно	1-11 классы	ООО «Аллегра»
5.	Организационное совещание: порядок приема учащимися завтраков и обедов; оформление бесплатного питания; график дежурств и обязанности дежурного учителя и учащихся в столовой	Август - Сентябрь	1-11 классы	Директор гимназии Заместитель директора по ВР Ответственный по питанию
6.	Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	В течение года		Заместитель директора по ВР Ответственный по питанию
7.	Проведение «диетологических ликбезов» - семинаров по вопросам рационального питания	В течении года	Классные руководители Родители	Заместитель директора по ВР Ответственный по питанию
8.	Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, ассортимента «свободного выбора блюд», проведение целевых тематических проверок	В течение года	1-11 классы	Ответственный по питанию Бракеражная комиссия
9.	Ведение мониторинга охвата горячим питанием обучающихся.	По итогам каждого триместра	1-11 классы	Заместитель директора по ВР Ответственный по питанию
10.	Классные часы: «Диалог о правильном питании» «Режим дня и его значение» «Культура приема пищи»	В течении года	1-11 классы	Заместитель директора по ВР Классные руководители
11.	Определение тематики для проектов здоровьесберегающей направленности: «Осторожно еда!!!».	Сентябрь	5-9 классы	Заместитель директора по ВР
12.	Организация выставки поделок: «Волшебная корзинка».	Октябрь, 3 неделя	1-4 классы	Кл. руководители 1-4 классов
13.	Декада начальных классов «Золо-	Октябрь,	1-6 классы	Кл. руководители

	тая осень». Дегустация блюд из овощей и фруктов в столовой.	3 неделя		1-6 классов
14.	Конкурс рисунков. «Витамины – наши лучшие друзья», «Здоровый ребёнок-здоровая семья».	Октябрь, 4 неделя	1-4 классы	Кл. руководители 1-4 классов
15.	Проведение лекториев в 5-11 классах на тему: «Азбука здорового питания».	В течении года	5-11 классы	Заместитель директора по ВР Кл. руководители 5-11 классов, Учителя биологии
16.	Классные часы «О вкусной и здоровой пище».	Декабрь, 3 неделя В рамках проектной недели	5-9 классы	Заместитель директора по ВР Кл. руководители 5-11 классов, Учителя биологии
17.	«Путешествие в страну питания».	В течении года	1-4 классы	Кл. руководители 1-4 классов
18.	Анкетирование обучающихся и родителей с целью оценки эффективности проведенной работы по формированию культуры здорового питания детей	Март	1-11 классы Родители	Заместитель директора по ВР
19.	Обновление стендов в обеденном зале столовой	В течении года		Заместитель директора по ВР Ответственный по питанию
20.	Ведение раздела школьное питание на сайте гимназии	В течении года		Заместитель директора по ВР