ПРИНЯТО
на заседании
Педагогического совета
«21» 02 2020 года
протокол № 5

Утверждено
приказом директора гимназии
«06» 04 2020 года № 252-Д
Боку Сен Ок

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся МАОУ Гимназия №1 им. А.С. Пушкина г. Южно-Сахалинска (далее – Режим) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 года № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, Уставом МАОУ Гимназия №1 им. А.С. Пушкина г. Южно-Сахалинска (далее Гимназия).
1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, программы внеурочной деятельности, дополнительные общеобразовательные программы реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год для обучающихся Гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-х классах – 33 недели.
2.3. Учебный год составляют учебные периоды: 1-9-х классах - триместры, 10-11-х классах - полугодия.
2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-х классов в сроки, установленные календарным учебным графиком текущего учебного года.
2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике.

3. Режим учебных занятий

3.1. Обучение в Гимназии ведется:
– по пятидневной учебной неделе в 1–4-х классах;
– по шестидневной учебной неделе в 5–11-х классах.
3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
– сентябрь-октябрь: по 3 урока по 35 минут с организацией в середине учебного дня динамической паузы;
– ноябрь-декабрь по 4 урока по 35 минут;
– январь-май по 4 урока по 40 минут и 1 день в неделю не более 5 уроков за счет урока физической культуры.
3.3. Учебные занятия в Гимназии организованы в одну смены. Начало уроков в 8 ч. 30 мин.
3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.
3.5. Расписание звонков для 1-х классов:
сентябрь-декабрь

	Понедельник-четверг	Пятница
1 урок	8.30 – 9.05	9.05 – 9.40
2 урок	9.20 – 9.55	10.00 – 10.35
3 урок	10.20 – 10.55	11.00 – 11.35
4 урок	11.20 – 11.55	12.00 – 12.35

январь-май

	Понедельник-четверг	Пятница
1 урок	8.30 – 9.10	9.10 – 9.50
2 урок	9.25 – 10.05	10.05 – 10.45
3 урок	10.25 – 11.05	11.05 – 11.45
4 урок	11.25 – 12.05	12.05 – 12.45
5 урок	12.20 – 13.00	

Расписание звонков для 2–11-х классов:

	Понедельник	Вторник, Среда, Четверг	Пятница	Суббота
1 урок	8.30 – 9.10	8.30 – 9.10	9.10 – 9.50	8.30 – 9.10
2 урок	9.25 – 10.05	9.25 – 10.05	10.05 – 10.45	9.20 – 10.00
3 урок	10.25 – 11.05	10.25 – 11.05	11.05 – 11.45	10.20 – 11.00
4 урок	11.25 – 12.05	11.25 – 12.05	12.05 – 12.45	11.20 – 12.00
5 урок	12.20 – 13.00	12.20 – 13.00	13.00 – 13.40	12.10 – 12.50
6 урок	13.10 – 13.50	13.10 – 13.50	13.50 – 14.30	13.00 – 13.40
7 урок		14.00 – 14.40		

3.6. Определить днем проведения классных часов пятницу: с 8.30 до 9.00 часов.

3.7. График работы столовой:

После 1-го урока	Прием молока, горячий завтрак, 1 классы, 2 классы
После 2-го урока	Прием молока, горячий завтрак, 3 классы, 4 классы
После 3-го урока	Прием молока, горячий завтрак, 5, 6, 7, 8 классы
После 4-го урока	Горячий обед, 1 классы; 9, 10, 11 классы
После 5-го урока	Горячий обед (за плату), 5-11 классы
После 6-го урока	Горячий обед (за плату), 5-11 классы

3.8. График работы библиотеки:

Понедельник Вторник Среда Четверг Пятница	8.00 – 16.15	Последняя пятница месяца – санитарный день
Суббота	9.00 – 12.00	

3.9. График работы медицинского кабинета:

Понедельник	9.00 – 12.00; 14.00 – 17.00
Вторник	9.00 – 12.00; 14.00 – 17.00
Среда	10.00 – 14.00
Четверг	9.00 – 12.00; 14.00 – 17.00
Пятница	9.00 – 12.00; 14.00 – 17.00

3.10. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, второму иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, физической культуре (в 10-11 классах) осуществляется деление класса на группы.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы, обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-х классах не задаются.

5. Режим занятий внеурочной деятельности и в объединениях дополнительного образования

5.1. Участие во внеурочной деятельности является для обучающихся Гимназии обязательным.

5.2. Объединения дополнительного образования организуются на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

5.3. Расписание занятий внеурочной деятельности и в объединениях дополнительного образования составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) и возрастных особенностей обучающихся.

5.4. Режим работы курсов внеурочной деятельности, объединений дополнительного образования, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным приказом директора Гимназии.

5.5. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.