



# МиГ

## «Мы из гимназии»

Газета выходит с сентября 2006 года.

№6 февраль 2018 года.

### Слово главного редактора

А на дворе уже месяц февраль! Совсем скоро мы вновь ощутим свежее дыхание весны. Но до этого момента нужно взять себя в руки и с упорством и старанием закончить второй триместр. Гимназистам предстоит нелегкая задача, ведь февраль – самый короткий месяц в году, а значит, времени на исправление оценок осталось совсем немного!

Но ведь февраль это не только окончание триместра, но и кладезь самых разнообразных праздников, поэтому наша газета желает гимназистам провести этот месяц с пользой и с позитивом!

Цымбал Лейла



### В этом номере:

#### «Я Вас любил...»

- День Святого Валентина

#### «Онегинская хандра»

- Время открыть себя

*«Я Вас любил...»*

## День Святого Валентина

14 февраля во всем мире будут отмечать День святого Валентина или праздник всех влюбленных. О судьбе священника Валентина – подвижника, которого по западным традициям считают покровителем влюбленных, известно только из предания Римско-католической церкви, отмечающей в этот день его память. Валентин родился в III веке нашей эры в городе Терии около Рима и был епископом христианской церкви, но, кроме того, занимался медицинской практикой, а также научными исследованиями. По свидетельству одного из преданий, епископ всегда высказывал особое внимание к влюбленным: он содействовал им в написании писем с нежными признаниями в любви, помогал в неожиданных бедах, мирил поссорившихся, а также дарил цветы молодым влюбленным.

В середине века было популярно поверье, что покровитель влюбленных 14 февраля может подсказать точное имя суженого или суженой. Юноши и девушки вытягивали из чашки бумагу с именами, а затем целую неделю

носили имя будущего спутника жизни в виде вышивки на рукаве.



## День святого Валентина в России

Современность внесла свои коррективы в традицию справлять праздник святого Валентина. Сегодня он ассоциируется с прятными подарками, романтическими ужинами при свечах, шумными вечеринками. В последние годы всемирный праздник «добрался» до влюбленных России. Тематические вечеринки, посвященные празднованию Дня всех влюбленных, стали проходить в клубах и ресторанах, и даже в виде оригинальных специальных акций в городских ЗАГСх. Самое интересное, что большинство россиян знают о Дне святого Валентина, однако никого поздравлять не будут. Особой популярностью этот праздник пользуется у детей и подростков.

В русском православном календаре также есть праздник влюбленных, когда починают святого Петра и Февронию, который отмечается летом 8 июля по новому стилю. По записям в летописи, Муромский князь Петр и его супруга Феврония жили в XIII веке. Они прожили свою совместную жизнь в любви и согласии. И осталась после них настолько добрая память, что после смерти эту пару стали почитать как свяτού.



*Забеганова Арина*

### **«Онегинская хандра»**

Появление серых дней в жизни каждого человека несёт за собой депрессию и апатию. Депрессия и апатия представляют собой ухудшение самочувствия, что может оказать вредное воздействие на здоровье. Депрессивное состояние вредит иммунной

системе, ослабляя естественную защиту организма. Также повышает риск сердечного приступа и его смертельного исхода, увеличивает риск смертности от любого заболевания, может поражать пищеварительную систему, систему кровообращения и другие системы организма. Зачастую, при заболевании депрессией у человека появляется пристрастие к вредным привычкам. Таким как алкоголь, курение, наркомания.

Именно поэтому людям необходимо скрашивать свою жизнь яркой палитрой красок. Этой статьёй я хочу помочь тем, кто задаётся вопросом: Чем же заняться в свободное время?

Отвлекитесь от телефонов. Оглянитесь вокруг. Приближается восхитительное время года – весна. Появление молодых листочков на деревьях, тихий, подшептывающий ветер и причудливые формы облаков жемчужного цвета – весна, изгнавшая зимние вьюги, метели и морозные вечера, пришла в наши края. Ночи стали короче, а солнечные дни, проливающиеся золотистыми лучами на макушки прохожих, длиннее. Весна

приближает нас к солнечным денькам, а значит к летним каникулам. Кто-то бегают исправлять ошибки почти прошедшего учебного года, кто – то впервые влюбляется, тебе кажется, что всем есть чем заняться кроме тебя? Но на самом деле, это просто самовнушение. Вместо того, чтобы грустить из-за скучной жизни, можно найти себе занятие.

Попробуй что-нибудь новое. Неважно что, это может быть занятие, блюдо, место, развлечение, новые друзья или знакомые. Что угодно. Суть заключается в том, что при получении новых ощущений, человек получает новые эмоции, что приводит к повышению самочувствия.

Понаблюдай за природой. Ты живешь на Сахалине, острове с захватывающими пейзажами. Так почему бы не сходить на Горный воздух и не насладиться дарами природы? Как в своём романе «Три товарища» Эрих Мария Ремарк

описывал весну: «Луна поднялась выше, и луга плыли в сером серебре. Длинные черные тени деревьев легли на траву темными стрелами, указывающими путь в неизвестность».

Твори! Не зря была указана фраза из произведения «Три товарища». Вдохновившись чтением или же природой, можно попробовать себя в поэзии, прозе, изобразительном искусстве или даже в каком-либо спорте. Главное, не бойся и не ленись пробовать. Жизнь – мгновение. Так почему бы не насладиться им.

*Белоусова Анастасия*

*Над выпуском работали:*

- *Цымбал Лейла, 11 «В» класс*
- *Забеганова Арина, 5 «С» класс*
- *Белоусова Анастасия, 9 «А» класс*

Нас можно найти в каб №225  
МБОУ Гимназия №1 им А.С.  
Пушкина  
Руководитель Самарина Ирина  
Вячеславовна.

**Мы всегда рассказываем о самых интересных событиях в гимназии.**